



Esimene koolikell



SELLES NUMBRIS:

Hard Rock Laager

Kool algab
1. septembril

Eesti keele oskuse
arendamine

Folkloorilaager ja
pärimuspäev

Tervis on kallis vara

Tundmatus kohas
vette

Maadlus

Vana-Vigala
piirkonna küladepäev

Teated ja reklaam

Tasahilju saabub sügis

Hommikul ärgates ei vidista enam mustpea-põõsalind lehestikus ning metsvindi helisev hää on aias haihtunud. Päike paistab, aga kuidagi vaevaliseks on tema teekond jäänud – puudub endine särtsakus ning silmipimestav valgus. Uduvines küla toibub loiuult – veel tahaks tunda päikese hellitavat paitust katustel ning paljajalu kasteses rohus astuda.

Suvi on peagi läbi, sel aastal teist õieti ei olnudki, aga mingi lõõgastav periood on siiski seljataha jäämas. Inimesed on muutunud asjalikemaks: kes seab sammud puhkuselt töö poole, kes sätib järjekordseid vihikuid ning pliiatseid ritta, kes askeldab juurviljavagude vahel, kes võtab sellest sügisehõngulisest suvest veel viimast. Siiski on inimeste vestlustesse sisenenud väike kahjutunne ja nostalgia – suvest räägitakse juba minevikus.

Egas midagi, tuleb reaalsusesse tagasi pöörduda ning enesele tunnistada, et päikese käes peesitamise aeg on otsas. Veekogudes jahenenud vesi mõjub küll veel värskendavalt, kuid samas meeldetuletavalt – vaja ujumiseks mõni soojem koht valida. Põldudel lainetav kuldne vili annab iga oma liigutusega teada, et üürrike suvi on jõudnud finaali ning üks ring jälle täis.

Kuid ei maksa taga nutta lindude hommikust sidistamist, sest tahtja võib kuulda traatidele parvedesse kogunenud pääsukeste säutsumist õhtuhakul ja vahelduseks sügavale rohelusele nautida esimesi kirkaid sügisvärve.

Elu on üks kummaline nähtus, kus ringiga jõutakse alati tagasi sinna, kus olla ei taheta ja nii aastast aastasse. Nautigem siis seda, mida me muuta ei saa ning algav sügis näib imelisena!

Toimetajad

Head algavat kooliaastat kõigile!

Hard Rock Laager – sulametall paitas kõrvu ja küttis üles

Seekord juba kolmandat korda järjest sama meeskonna poolt korraldatud ainuke eesti mitmepäevane raskemuusika festival toimus Vana-Vigala mõisapargis 16. – 17. juulil 18 bändiga Eestist, Lätist, Leedust, Soomest ja Rootsist. Võib julgelt öelda, et tegemist on traditsioonilise üritusega. Eriti kui arvestada seda, et Hard Rock Laager ei ole sugugi mitte esimene traadibändide poolt pakutav kontsertelamus, mida Vana-Vigalas on saanud viimaste aastate jooksul nautida.

Ajalugu

Nimelt sai kõik alguse juba 1998. aastal kui leidis aset esimene rokk-kontsert Läburint, mille korraldajateks olid kohalikud aktivistid. Läburindi nime all kestis igasuvine üritus kuni 2001. aastani, mil see oli siiski veel ühepäevane, kuid esinesid hoopis metalbändid Tharaphita, Assamalla, Forgotten Sunrise, Scavenger, Ignorabimus, Echosilence ja muud.

Just sel ajal hakkas eesti raskerokimaailmas aset leidma liikumine Hard Rock Club - klubi, mille eestvedamisel toimus iga kuu mõni huvitav kontsert. Klubil oli plaan teha suvine festival kusagil looduskaunis kohas. Vana-Vigala aktivistidest koosnev grupp ja Hard Rock Club'i meeskond ühinesid ning sellest kasvas välja Hard Rock Laager. 2002 aasta suvel toimus Hard Rock Laager esimest korda kahel päeval ühel laval ning külastajate arvuks mainiti umbes pooltuhat. Bände esines üle kahekümne - Eestist, Lätist, Prantsusmaalt ja Soomest.

Järgmisel aastal oli külastajate arv juba 200 võrra suurem. Festival toimus kahel päeval kahel laval ning bände oli 21 - Eestist, Lätist, Prantsusmaalt ja Inglismaalt.

Selle aasta andmed väidavad, et koos bändide ja korraldajameeskonnaga küündis rahva arv koguni üle tuhande. Väikese lava tehnika oli sama hea kui eelmisel aastal suure lava tehnika ning bände oli 18 kokku viiest erinevast riigist. Samuti esimest korda festivaliajaloo oli kohale tellitud professionaalne võttegrupp, jäädvustamaks kogu üritust ka filmilindile.

Korraldus

Et vältida eelmise aasta äpardust generaatoriga, mistõttu algus venis mitmeid tunde, toodi sel aastal kogu kontserdiks vajaminev kohale juba päev varem. Samal päeval saabusid kohale ka esimesed külastajad. Võrreldes eelmise aastaga olid juurde tehtud ka infotek ja asjade turvaliseks paigutamiseks mõeldud pakihood, mille ilmselt üpriski soolane hind oma eesmärgi ei täitnud. Peaaegu sama kehtis ka infotelgi kohta – seal nimelt olid asjad palju kordi ja pikka aega järelevalveta ning ei olnud kedagi, kes annaks küsijale vajalikku infot.

Positiivne oli, et turvamehed lubasid külalisi festivaliala sees asuvaid tualette kasutada ka siis kui festivaliala ametlikult alles suletud oli. Kuna need kippusid aga kiiresti täituma, siis tuli paljudel tegeleda oma loomulike vajadustega eemal pöösastes, mis oli mingis mõttes palju looduslähedasem.

Turvameeste poolt lasti festivali käigus osasid käepaelu välja vahetada, kuna need olid liiga lõdvalt või oli selleks mõni muu põhjus. On kontrollitud fakt, et selline käepael seisab käe peal ilusana mitu nädalat. Kui turvamees venitab ja sikutab paberist käepaela iga festivalialasse sisenemise korral, siis tulebki see lõpuks käe pealt ära.

Telklaager asetses tavapäraselt valveta koolistaadionil. Seegi kord toimus vargusi telkidest, kuid eelmisest aastast oluliselt vähem. Kui järgmisel aastal külastajate arv veelgi kasvab, tuleb kindlasti suuremat rõhku panna toitlustamisele ja telklaagri turvamisele. Seda juba ka seetõttu, et mõned külastajad ei suutnud kiusatusele vastu panna, ning tegid sportimiseks mõeldud staadionil lõket. Samuti

napib kohalikke toitlustamisega tegelevaid asutusi, mis pakuvad laagri toitlustajatele küll kõva konkurentsi, kuid siiski ei suuda festivalikülalisi ära toita ja joota.

Esinemiste vahepeal oli piisavalt palju aega, mis sisustati omale meelepärasel moel. Kes kasutas seda poeskäimiseks või muuks otstarbeks. Kahjuks puudus sel aastal aga võimalus õppida sepatööd või proovida mõnda muud käsitööd. Ehk on tuleval aastal sellevõrra rohkem erinevaid vaba aja veetmise võimalusi.

Hästi oli korraldatud autode parkimine – eelmistel aastatel tundus, et parkimine rohkema külastajatearvuga võib osutuda probleemiks, sest tekkis juba ruumipuudus, kuid nüüd jäi ruumi ülegi.

Pühapäeval nägi kogu festivali ala, telkimisplats ja selle ümbrus üsnagi prügine välja, eelkõige põhjusel, et prügi panemiseks mõeldud kohti ei olnud piisavalt palju. Kuid pärast koristusmeeskonna hoolsat tööd said nii park kui telkimisplats puhtaks ning eelnenud külastust reetis vaid tallatud muru.

Esimene päev

Piletimüük ja piletite vahetamine käepaelade vastu algas reedel kell 15:00. Umbes samaks ajaks saabusid ka esimesed spetsiaalselt Tallinna ja Vana-Vigala liinil käima pandud bussid. Ühtekokku oli busse viis – neli tükki Tallinnast ja üks Tartust. Ka Vigala valla elanikke oli festivalikülaliste hulgas päris palju. Isegi kohalikud pereisad olid tulnud kontserti nautima ning oma lapsedki kaasa võtnud.

Kell 16:00 avati ametlikult Hard Rock Laager 2004 ja pealaval alustas kolmandat aastat korraldatava Hard Rock Club'i noorte bändide konkursi võitnud Viljandi bänd Necro Strike.

Teist aastat järjest oli Hard Rock Laager kahelavaline: A-lava oli laululava ja B-lava oli spetsiaalselt kohale toodud lava, mis asetses all jõekäärus lõkkeplatsi juures. Ka sai sealsamas jõekäärus keha kinnitada ja keelekastet manustada. Kui juhtus mõni tõsisem õnnetus, anti abi meditsiinitelgist, mis asus toitlustamiskoha kõrval. Pealava juures paiknes teine janu kustutamiseks mõeldud vedelike müügikoht, samuti plaadimüügilett.



Magala rajoon telklaagri kujul koolistaadionil

Teise bändina astus üles Ossastorium Leedust. Kõige suurem üllataja oli festivali jooksul ehk eestimaine Human Ground, kelle jaoks see oli esimene kontsert ansambli ajaloo, kuid juba enne olid nad kogunud kuulsust oma vastvalminud demoga. Järgmisena esines Kantor Voy, kellele on enam kui poole aasta jooksul päris korralik hulk fänne kogunenud. Eelmise aasta lõpus anti nimelt välja täispikk stuudioalbum "Headswitch". Bänd on omapärane ka selle poolest, et juba 10 aastat on mängitud sama koosseisuga. Varem tegutseti nime all Carnifex.

Ansambel Loits pakkus head vaatepilti ja natsionalistliku sõnumiga muusikat, mis räägib eestlastest, kes võitlesid II maailmasõja ajal sunnitud olukorras sakslaste poolel, kaitstes nii oma kodumaad.

Järjekordne muusikaline kollektiiv, kes astus lavale, oli Läti progressiivse ja tehnilise *metal*i lipulaev Neglected Fields. Omanäoline *heavy metal*it mängiv Herald andis kontserdi pealaval, pannes publiku kaasa laulma: "*Heavy metal wakes the beast in me*".



Loits esitamas pealaval oma haaravat etteastet

Enne esimese päeva peaesinejat oli viimane bänd B-laval Must Missa - vanakooli *black* ja *thrash metal* ilusate tantsijataride ja tulevargiga. Neil ilmus pärast pikka ootamist sellel aastal ka stuudioalbum "*Ma ei talu valgust*". Päeva peaesinejaks oli Swallow The Sun Soomest. Viljeledes aeglast ja hingecriipivat *doom metal*it, panid soomlased esimesele festivalipäevale väärika punkti.

Olles alles viimasest bändist haaratud, kes läks telklaagrisse oma telki magama, kes sõpradega lõkkeplatsile pidutsema.

Teine päev

Hommikul oli end võimalik jahutada ja pesta selleks juba eelmisel päeval kohale toodud tünnitäie veega. Kuna jõevesi oli pisut jahedavõitu, oli ka ujujaid märgatavalt vähem kui eelmisel aastal.

Piletimüük algas kell 13:00 ning kuigi ühepäevapileteid ei olnud, või siiski olid ainult ühepäevapiletid, aga nendega sai sisse mõlemal päeval, osteti ka teisel päeval festivalipasse kohapealt.

B-laval alustas kell 14:00 Paskar Kolgats omapärase rokkooperiga, mis oli hea sissejuhatus teise päeva, andes algatuseks kohe naerust krampis kõhulihased ja hulga positiivset energiat. A-laval oli esimeseks esinejaks Brides in Bloom, kes tõestas, et raskemuusikafestival ei saa sugugi läbi rokibändideta, eriti kui tegemist on professionaalse esitusega. Kaks tundi oli bändide esinemistes ette nähtud paus, mis oli mõeldud kohalolijate aja täiendamiseks sisustamiseks erinevate auhinnaliste mängudega. Selle täitis aga peaaesjalikult paduvihmahoo, aga ega mängud seetõttu mängimata ei jäänud. Tundus, et laagri korraldajatel oli ilmataadiga eriline kokkulepe, kuna eelneval päeval, enne pausi ega ka hiljem esinemiste ajal vihma ei sadanud.

Vaheaja lõppedes astus pealaval üles legendaarne punkansambel J.M.K.E. Esitati nii vanemaid lugusid, mis mõnelegi olijale tekitasid nostalgilisi tundeid ja tuletasid meelde "keelatud aega", kui ka uuemaid lugusid. Rokkansambel Zahir ei kutsunud just eriti palju kaasaelajaid oma etteastet vaatama, kuid need kes seda tegid, ei pidanud pettuma. Solwaig – *nu-metal* bänd, kel ilmus selle aasta alguses stuudioalbum "*Uncharitable*", sai juurde nii mõnegi uue fänni.

B-lava juurde kogunenud surmametalli austajate hulga järgi oli aru saada, et lavale astub eesti *death metal*i eliit Catafalco, kel vahetult enne festivali valmis debüütalbum "*Pain Performance*". Esinemise algul tekkinud *moshpit*i lõhkus halbaaimav turvamees aga varakult. Järgmiseks bändiks oli Metsatöll, kes on Hard Rock Laagris juba veterani staatuses kollektiiv. Alati on nad millegi silmapaistvaga suutnud kõita. Seegi kord täitsid nad pealtvaatajate ootusi - kas olid need kõikvõimalikud erinevad pillid alates kandlest kuni torupillini, hundinahkne mantel või hoopiski alasti tantsijatar, igatahes õnnestus publik peaaegu et hullumiseni üles kütta. Teise päeva ja ühtlasi ka kogu festivali B-lava viimane esineja oli Forgotten Sunrise, kes esitas huvitavat tantsu-*metal*it.

Enne peaesinejat oli võimalik ohvrikivi juures vaadata tuleskulptuuri, mis kahjuks ei tulnud küll kõige paremini välja, kuid andis siiski meeldiva spirituaalse elamuse.

Festivali peaesinejaks oli ansambel Dismember Rootsist, kes olles Euroopa tuuril ka balti riikidest läbi põikas. Selle aasta talvel ilmus kuues stuudioalbum "*Where Irongrosses Grow*". Poleks osanud arvatagi, et allakirjutanu kätte kaheksa aastat tagasi juhuslikult sattunud kassetil muusikat esitav bänd ka kunagi Eestis mängib. Kui alguses ei saadud vedama, siis pärast ei saadud pidama - Dismember kutsuti lavale tagasi ning lõpuks, kui festival oli kuulutatud juba lõppenuks, mängisid nad ootamatult veel ühe loo. Peale vaatajate nautisid ka esinejad tekkinud joovastavat õhkkonda.

Teine päev oli ilmselt palju kurnavam kui esimene, kuid siiski kogunesid peale kontserdi lõppemist mõned üksikud grupid, kes lõbutsesid varaste hommikutundideni.



Rootsi *death metal*i ansambel Dismember

Lahkumine

Pühapäeval tundus kõik olnu justkui ilusa unenäona, mis liig kiiresti otsa sai. Festivalilt oli võimalik mälestuseks osta Hard Rock Laager 2004 T-särke. Samuti lubati, et peatselt ilmub müügile 90-minutine kokkuvõte kahest päevast ka videokujul. Miks suundub igal aastal üha suurem ja suurem hulk erinevaid keeli kõnelevaid ja erineva juuksepeikkusega noori ning vanu inimesi Vana-Vigala poole? Kas vaatama vaid bände või nautima ainult ilusat ilma? See traditsiooniks saanud ja juba mujalgi maailmas kuulsust kogunud festival on omapärane elamus ja ainulaadne lõõgastumise võimalus kogu aasta vältel, et kuulata nii häid bände kui ka nautida ilusaid ilmasid ning lisaks sellele veel veeta koos sõpradega mõnusalt aega looduse rüpes. Kõik kokku teebki Hard Rock Laagrist sündmuse, mida veel ja veel meenutada.

Rahvale järele tulnud spetsiaalsed bussid viisid ära hulga festivaliküllastajaid, kel ilus mälestus kontsertidest meeles mõlkumas ja hinges tasahilju juba pead tõstmas soov tulla järgmisel aastal jälle.

Kool algab 1. septembril

Põhikoolide aktused algavad 1. septembril kell 09:30 Vana-Vigala koolimajas ja kell 10:30 Kivi-Vigala koolimajas. Koolirahu kontsert Vigala kirikus toimub 1. septembril kell 12:00.

Kivi-Vigala Põhikooli
1. klass

1. Doris Altmets
2. Reigo Alu
3. Kaur Kukk
4. Egert Laidsalu
5. Kärolin Lints
6. Siiri Lubaso
7. Keily Moks
8. Keitlin Niit
9. Jane Paluoja
10. Pille Siimar
11. Markos Sisas
12. Rainer Säck
13. Annabel Vaarma
14. Andre Vaikla

Vana-Vigala Põhikooli
1. klass

1. Kersti Einling
2. Kaspar Ojavee
3. Janno Plamus
4. Teet Roosi
5. Silver Rõbkin
6. Adeele Zagurski
7. Arnold Zagurski
8. Karmo Vitsberg
9. Rene Vodolaztšenko
10. Mery-Liis Välis

Klassijuhataja Mare Kivi

Klassijuhataja Imbi Laurma

Vana-Vigala Tehnika- ja Teeninduskoolis toimub pidulik avaaktus 1. septembril kell 12:00.

Eesti keele oskuse arendamine

Koolitöö ei ole veel alanud, kuid Vana-Vigala Tehnika- ja Teeninduskoolis on käivitunud uue õppeaasta projektitöö. Meie kool osutus valituks vastuvõtjakooliks projektis "Eesti keele oskuse arendamine mitte-eesti õppekeelega kutseõppeasutustes". See tähendab, et muukeelsed noored tulevad siia vahetusõpilastena õppima eesti keelt aktiivse õppetöö ja vaba aja veetmise käigus.

Antud projekti konkreetsed eesmärgid on arendada tööalaseid partnerlussuhteid mitte-eesti ja eesti õppekeelega kutseõppeasutuste vahel ning lihvida igapäevast ja erialast eesti keele oskust. Projekti finantseerija on Euroopa Liit, läbiviijaks AS Kesk-Eesti Arenduskeskus. Õppeasutuse väljavaliku kriteeriumiteks oli õpetatavate erialade samasus ja õppekavade sarnasus, praktikabaaside olemasolu ning majutusvõimalused, millele tehnika- ja teeninduskool ka vastas.

Esimene projekti töökoosolek toimus 23. augustil Vana-Vigalas projektijuhi assistendi Anu Vaageni (KEA keeltekooli juhataja) juhendamisel. Kohal olid ka koostööpartnerite esindajad Lasnamäe Mehaanikakoolist ja Jõhvi Kutsekeskkoolist. Eesmärgiks on läbi viia Vana-Vigalas kaks 20-päevast keeleõpet auto- ja tootlustuseriala õpilastele ja õpetajatele.

Esimene vahetus algab 15. novembril - Jõhvi koolist saabub neli autolukksepa eriala õpilast ja Tallinna Mehaanikakoolist neli automaalareriala õpilast koos saatvate õpetajaga, et alustada õpinguid Vana-Vigalas.

Teine lähetus on kavandatud veebruarikuu algusesse, siis lisanduvad ka kokaeriala õpilased Jõhvist.

Nii osalevad muukeelsed noored meie õppetöös ja ühistel kultuuriüritustel koos abistavate tugiõpilaste ja õpetajatega.

Maie Ürike

Folkloorilaager ja pärimuspäev

9. - 13. augustini toimus Vana-Vigalas Vigala valla laste folkloorilaager. Laager algas esmaspäeval kell 15.00 ühise juturingiga, kus lapsed, õpetajad ja abilised tutvustasid end ja oma laagrisse tuleku põhjust.

Laagripäevad olid temaatilised: esmaspäev oli toidupäev, teisipäev taime- ja metsapäev, kolmapäeval, merepäeval, külastati Hanila muuseumi, neljapäeval lauldi koos Ain Sarvega rahvalaule ning reedel oli pärimuspäev.

Laagris toimusid erinevad õpitoad, mille tegevusi juhendasid Krista Tõldmaker, Aili Soonberg (pillituba), Anneli Ülemaante, Veikko Hallik, Raili Roosi (erinevad töötoad), Kaja Vallimaa, Illika Lõhmus (jututuba), Ingrid Ploom (loodusetuba), Ain Sarv (laulutuba). Iga päev algas ühise juturingiga, kus kõik ütlesid, mida nad ootavad algavalt päevalt. Õhtul meenutati kõige rohkem meeldinud sündmusi. Populaarsemad olid jututuba ja pillituba, kus sai palju nalja. Laagri lõpuringis tänati osalejaid ning öeldi ootusi järgmiseks aastaks. Selgus, et juurde oleks vaja töötube, eriti poistele, ja jututube, rohkem võimalust ujumas käia ning õõrahu poleks üldse vaja.



Laste kontsert pärimuspäeval

Pärimuspäeval said teisedki huvilised osaleda erinevates õpitubades - pillituba, jututuba, näputöötuba, nahatöötuba, värvimine looduslike materjalidega. Kontserdil astusid üles lapsed laagris õpitud lugudega 6-keelsetel kannedel, kohalikud rahvapillimängijad, Märjamaa muusikakooli neiud, Kivi-Vigala pensionärid ja kandlemängija Aivar Arak. Õhtu lõpetasid suupillimängijad Feliks Kark ja Peeter Joosep, kelle suurepärase kontserti oli tulnud kuulama terve saalitäis rahvast. Hilisõhtul pakkus laagrikorraldajatele õdusat olemist ansambel Kannelkond, kellega koos mängiti ka neid lugusid, mida nädala jooksul täiskasvanud kandlemänguhuvilised õppimas käisid.

Folkloorinäda viis läbi MTÜ Folklooriselts Kiitsharakad, toetajateks Vana-Vigala Põhikool, Vigala vald, Eesti Kultuurkapitali Rapla ekspertgrupp ning Raplamaa Omavalitsuste Arengufond. Kõige suurema panuse ürituste õnnestumiseks andsid kindlasti laagrilapsed, nende vanemad ja kõik pärimuspäeval osalejad.

Pilte folkloorilaagrist ja pärimuspäevast võib vaadata Vigala valla (www.vigala.ee) ja Vana-Vigala Põhikooli (www.vana-vigala.edu.ee) kodulehekülgede galeriidest.

Margit Liira
Krista Tõldmaker

Tervis sõltub kõige enam meist enestest!



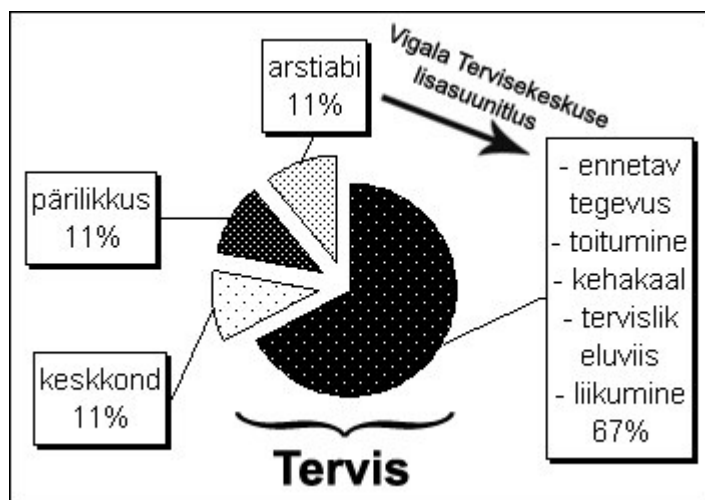
Olles töötanud peaaegu kolm kuud Vigala Tervisekeskuses, on mul tekkinud üsnagi selge ettekujutus, mis on Vigala valla tervishoius kõige olulisem, mis vähem olulisem ja milline tegevus võib natuke oodata.

Vallas on hetkel perearsti vastuvõtt viiel tööpäeval nädalas ning sellest piisab, et kindlustada inimestele esmatasandi arstiabi.

Mind kui arsti huvitavad aga väga järgmised probleemid: millest tõeliselt sõltub **inimeste tervis**, mis on need tegurid, mis tegelikult pikendavad meie eluiga ja mida meie siin, Vigala vallas, saame teha selle heaks. Allpool esitatud skeem annab väga hea ülevaate sellest, millest ja kui palju sõltub meie tervis.

See on koostatud paljude rahvuvaheliste terviseuurnigute tulemusena ning peab kindlasti paika ka meie kodukandis. Nagu selgub, on meie tervis enamjaolt meie endi kätes. Kallis arstiabi võimaldab ainult juba alanud haiguse ravi või annab nõu kuidas erinevatest haigustest hoiduda.

Siinkohal on **väga oluline meie INIMESTE TEADLIKKUS ja huvi oma TERVISE vastu.**



Mul on hea meel teatada, et Vigala Tervisekeskuses on tekkinud **nõustav lisasuunitlus**. Meie velskrid nõustavad inimesi erinevates valdkondades: dieediplaan, toiduallergia, kehakaalu jälgimine, kahjulikest harjumustest loobumine, inimeste teadlikkuse tõstmine haigustest ja nende tekkepõhjustest, ärevuse, psüühilise läbipõlemise ja depressiooni väljaselgitamine ning perearsti vastuvõtule suunamine. Võimalik on ka **profülaktiliselt** teha vere kolesterooli analüüsi, mõõta vererõhku ja määrata oma kehakaalu indeks.

Tervis, see on kõige kallim vara!

Meie nimistus on hetkel veel ruumi ka uutele patsientidele. Telefon 489 8216; 482 4495 e-mail: vmizer@hotmail.ee

Dr Valeri Mizer
Vigala Perearst

Tundmatus kohas vette

19. - 20. juulil toimus Kivi-Vigalas psühholoog-terapeut Ene Talviste juhendamisel vabastava hingamise kursus. Antud kursuse toimumine sai võimalikuks tänu Vigala Hooldekodu töötaja Anne Külaotsa poolt kirjutatud projektile „Vigala Hooldekodu töötajate toimetulek depressiooni ja stressiga“.

Projekti rahastas Hasartmängumaksu Nõukogu. Idee kasvas välja elulistest vajadustest. Tänapäeva elu on väga pingerohe: toimetulek igapäevaeluga sunnib meid emotsioone alla suruma, mis omakorda tekitab stressi. Selle kuhjumine põhjustab mitmesuguseid tervisehäireid: väsimust, südamevaevusi, unetust. Pikemaajalise stressi puhul langeb inimese töövoime, mis võib viia läbipõlemiseni. See oht on väga suur hooldekodu töötajatel, sest töö on nii vaimselt kui füüsiliselt kurnav. Tuleb tegeleda paljude hoolealustega, kelle vajadused on väga erinevad, kuid kõiki tuleb siiski aidata ning sageli mitut korraka.

Kursusel said osaleda Vigala Hooldekodu töötajad kui ka teised valla elanikud, kelle töö on inimestega suhtlemisega tihedalt seotud.

Antud projekti raames läbiviidud koolitus oli üks võimalustest vabastada inimene üleliigsest stressist, mis takistab normaalset elu. Loodame, et kursusel osalejad vabanesid oma pingetest ja said juurde jõudu ja oskust edaspidiseks toimetulekuks.

Täname kõiki, kes julgusid „tundmatus kohas vette hüpata“ ja kogeda midagi uut.

Projektijuht Riina Viibus
Projekti autor Anne Külaots

Maadlus

Maadlejate hooaja lõpp tähendab uue algust. Erinevate treeninglaagritega valmistuti tulevasteks tiitlivõistlusteks.

18. - 19. juunil toimusid Rootsis Põhjamaade meistrivõistlused kuni 17-aastastele. Hea tulemuseni jõudis Rait Thomberg kehakaalus kuni 85 kg – ta võitis alagrupi, kuid finaalis tuli vastu võtta kaotus Rootsi maadlejalt. Nende võistlustega saavutas Rait oma maadluskarjääri parima tulemuse – Põhjamaade II koht.

3. - 4. juulil toimus Soomes Lahtis rahvusvaheline turniir täiskasvanutele. Tarvi Thomberg sai kehakaalus kuni 84 kg teise koha.

27. juuli - 2. august toimusid kadettide Euroopa meistrivõistlused Bulgaarias Varnas. Ardo Arusaar maadles edukalt kehakaalus kuni 63 kg, tulles Euroopa üheteistkümnendaks. Ta võitis Horvaatia esindajat puhtalt 10:0 ja kaotas Israeli esindajale 7:2. Kokku võistles tema kehakaalus 26 võistlejat. Rait Thomberg võistles kehakaalus kuni 85 kg, jäädes 17. Ta kaotas Prantsuse maadlejale 0:3 ja Ukraina võistlejale 2:5.

Tarvi Thombergi olümpiadebüüt kreeka-rooma maadluses kehakaalus kuni 84 kg lõppes kolme kaotusega. Avamatšis kohtus ta bulgaarlase Vladislav Metodieviga ja kaotas 0:3. Teises kohtumises tuli taas vastu võtta kaotus, seekord ukrainlasele Oleksandr Daraganile tulemusena 0:5. Viimases matšis jäi Tarvi 0:3 alla alagrupi täiseduga võitnud türkklasele Hamza Yerlikayale.

Hoolimata sellest, et ei saadud ühtegi võitu, on ka kaotused võidukad, sest neist saab teha järeldusi ja seada uusi sihte.

Olev Nisumaa

Vana-Vigala piirkonna küladepäevast läbi korraldaja silmade

Kunagi ei tea, millised tagajärjed võivad olla ühel pealtnäha veidral ideel. Nii ka seekord, kui MTÜ Vana-Vigala Kultuuriselts koosolekul järgmise hooaja plaane paika sättis ning küladepäeva jaoks stiili otsis. Nõukogude aeg tundus punalippude, pioneeride ja kolhoosikorruga atraktiivne ja huvitav. Tekkis elav vestlusring ja hakati ühiselt neid aegu meenutama. See on periood, kuhu jäi enamike külaelanike noorusaeg, mil rohi rohelisem ja taevad sinisem näis.

Teema arenedes tekkis üha rohkem ja rohkem ideid - kolhoosiaeg oli väga rikas igat sorti ürituste ja ettevõtmiste poolest. Mare Ülemaantel, suure südamega raamatukogutöötajal, tekkis soov need mäletsused kokku korjata ja tallele panna. Tuleb tunnistada tõde, et inimkonna mälu on väga lühike ja uskuge või mitte - meie omad lapsed ei tea, mis oli kolhoos, kes olid pioneerid ning kuidas oli võimalik elu ilma arvuti ja Coca Colata.

Kuulutuse peale toodi palju pilte ja mälestusi möödunud aegadest. Kogu materjal osutus nii mahukaks ja huvitavaks, et selle kokkupanek ja avaldamine lükkub edasi. Kallis lugeja, kui leiad oma pildialbumitest või lauasahtlitest midagi huvitavat, siis tea, et ka sinu mälestused on seda väärt, et neid talletada. Neid võib tuua raamatukokku veelgi.

Aga nüüd lähemalt, mis toimus 31. juulil "Vabaduse" ees ja sees. Lugu on esitatud reportaaživormis:

"Kell 14.00 - kamp seltsimehi on kogunenud rongkäiguks Jaama risti. Esindatud on pioneerid, heinalised, kolhoosnikud, autojuhid, noored motosportlased. Ei puudu ka vihm, põllumehe põline abiline, sel suvel küll pigem vaenlane. Ka kolhoosiesimees, seltsimees Roland Saar, on kohale tulnud. Sametised punalipud lehvivad ja oodatakse kaameraga filmimeest, kes tsikli seljas kohe-kohe peaks kohale jõudma.

Tuju on ülev ja hea.

Kell 14.30 - pidulised on kogunenud kolhoos "Vabaduse" poolt ehitatud rahvamaja esisele platsile, et kuulata päevakohaseid kõnesid ja tervitusi pioneeridelt. Küladepäev on alanud.

Vihma veel tibutab, aga tuju on endiselt hea.

Kell 15.00 - raamatukogus on avatud näitus kolhoosiaegsetest asjadest - vimplid, ordenid, armsad Polümeri mänguasjad - ning piltidest. Vaadata saab ka Urmas Umalase poolt kokku pandud ülevaadet motokrossist. Mees ise on lahkelt nõus oma mälestusi huvilistega jagama. Samas on võrkpalliplatsile kogunenud kohalikud ekstreemspordi harrastajad, et Raul Kabeli valvsa pilgu all oma sportliku vormi looduslikest teguritest tingitud savigiinis eksponeerida. See ala on päeva kõige vaatamängulisem. Traditsioonilisemates tingimustes saavad võistelda kabe- ja saskumänguhuvilised. Sasku osutub ülipaeluvaks ning juttu ja tegevust jätkub kauemaks, kui korraldajad planeerinud on. Siinkohal tänusõnad saskutreenerile Tiia Hintsule ja ürituse kuldspponsorile - perekond Kasekambile!

Vihm hakkab taanduma.

Kell 15.30 - kangelaslikke sportlasi ja teisi kokkutulnud meelitab raamatukogu trepile koduselt tuttav hernesupihõng. Suurepärase roa peakokaks on Ingrid Ploom.

Lõpuks on vihm lakanud ja välja on tulnud põllumehe teine abiline - päike!

Kell 16.00 - Jaama ümbrusesse on kogunenud tavatu hulk lapsi. Spordiinstruktorid Ell Rahnik ja Anneli Ülemaante on teinud väga põhjalikku kodutööd ja algab sangarlik VTK normide täitmine. Võistlus on karm ja pikk. Abiks on veel "Tädi Maali" ehk Merike Hints. Peale võistlust jagatakse hulgaliselt auhindu.

Au päiksele!

Kell 17.00 - hingelt noored ja lauluhimulised on ennast sisse seadnud raamatukokku, kus algab kohe ühislaul Aili Soonbergi ja Albert Heinsaare juhatusel.

On ilus sume pärastlõuna.

Kell 19.00 - oodatakse kõiki jälle sportima. Toimub kombineeritud esmaabivõistlus, sangpomm meestele, granaadiheide ning uudne künnivõistlus. Nibin-nabin jõutakse isetegevuslaste kontserdiks jõukatsumised lõpetada.

Tundub, et õues hakkab jälle vihma sadama.

Kell 20.00 - rahvamaja saal on pilgeni rahvast täis, kohal on memmed, taadid, noorukid ja ei puudu ka pisipõnnid. Läheneb päeva kulminatsioon. Lava ümber on kogunenud paras summ muusikuid. Kuid enne veel kui pillimehed lavale saavad, pakub silmailu kolhoosiaastatel alguse saanud tantsukollektiiv "Kiitsharakad". Esitatakse tantse nii naisrühma algaastatelt kui ka tantsupeo repertuaarist.

Ja korraga astub lavale ansambel "Kuldesd kõrid"! Punt on küll teinud oma ridades korrektive, kuid nad laulavad endiselt hästi ja rahvas asub kohe tantsupõrandale jalga keerutama. Esinetakse koosseisus: Jaan Kuusik, Aivar Lepik, Veikko Hallik ja Vello Teern.

Järgmisena ilmub lavale külaliskollektiiv naaberkolhoosist. "Kui ilusasti need poisid ikka veel laulavad!" ja "kuidas see Olavi lõõtsa tõmbab!" on vaid mõned fraasid, mis publiku seast korraldajateni kahisevad. Jah tõesti laval on "Meenutus" ehk Olavi Meeles, Tõnu Haljas, Meelis Papp ja Kalev Alu. Et õhtu liiga muusikaliseks ei kisuks, astub vahepeal lavale näitering, kes kuuldemänguvormis etendab kolhoosidramaturgiat.

Pidu jääb lõpetama ansambel "Polic", kes esineb oma vanas headuses. Raivo (Kalso) laulab ikka jumalikult, Trussa (Andrus Kanter) mängib ikka jälle mitut sünti, Villem (Vello Teern) plõnnib ikka bassi ja noorte tüdrukute lemmikuks on ikka veel Veljo Nõöp trummidel. Omamoodi showks kujuneb trummide paikamine, mis nagu mehedki, on "kolhoosiaegsed".

Õues on pimenenud, kuid see energia, mis saalist tulvab, muudaks ka jubedaima ilma ilusaks!"

Lõpetuseks veel tänusõnad kõigile, kes leidsid aega kohale tulla ja päeva meelde jäävaks tegid.

Samad sõnad ka meie ürituse rahastajatele Vigala Vallavalitsusele ja Balti-Ameerika Partnerlusprogrammile.

Tore, et te kõik olemas olete!

Vana-Vigala Avatud Noortekeskus (asukohaga Vana-Vigala Rahvamaja) otsib keskusesse **noorsootöötajad**

Kandidaadilt eeldame:

- head läbisaamist laste ja noortega
- vastutustunnet
- head organiseerimisvõimet
- vähemalt keskaridust

Tööülesanded:

- 4 tundi päevas, viiel päeval nädalas, pakkuda aktiivset tegevust keskuse lastele ja noortele (sellele lisandub ettevalmistusaeg ürituste ja ettevõtmiste korraldamiseks)
- organiseerida vähemalt korra kuus keskuse lastele suurem üritus
- aidata läbi viia projektipõhiseid üritusi laste ja noortega

Kontakt: Astra Põlma
Vana-Vigala Rahvamaja
Telefon 482 4581

Meie hulgast lahkunud

Hilda Langi
Jaan Põdermaa
Mihkel Kõrs
Albert Maasikas
Salme Tammela

Seoses läheneva

Vana-Vigala Rahvamaja 15. juubeliga
kuulutab rahvamaja välja

logo ja tunnuslause konkursi

Huvitavaid pildilahendusi ja rahvamajale omaseid tunnuslauseid ootan 30. septembriks.

Pane oma kavandatud logo ning tunnuslause ümbrikusse, lisa tööle märgusõna ja kinnine ümbrik oma pärisnimega ning läkita see rahvamaja poole tee.

Parimatele üllatusauhinnad!

Astra Põlma
Vana-Vigala Rahvamaja 78003
Täpsem info 482 4581

LIINIMUUDATUS!

Alates 1. septembrist 2004 hakkab 13.15 Rapla-Pärnu buss kolmapäeviti sõitma Leibrest otse üle Päärdu ja reedeti Leibrest üle Vana-Vigala.

Seega OÜ Rein Reisid Rapla liinil vahetub vaid kolmapäevane ja reedene marsruut, kõik muu jääb samaks.

Seoses sellega peaks paranema ka Vana-Vigala Tehnika- ja Teeninduskooli õpilaste reedese liikumisvõimalused.

Vigala Lahtine Matt X

25. septembril
Vana-Vigala Rahvamajas

Võistlejad üle vabariigi!

Kõik on teretulnud kaasa elama!

Enesekorrastamise seminar kõigile

Õpime lihtsaid ja loomulikke võtteid,
et hoida keha korras ja meel rahus

Vana-Vigala
Põhikooli võimla
28. - 29. augustil
kell 10.00 – 17.00

Kaasa sportlik riietus, villased sokid,
võimalusel matkaja magamisalus
ja 200 krooni

Juhendaja Mart Parmas

Info:
Aili Soonberg 5669 5619
Merike Hints 482 4462

Septembrikuu sünnipäevalapsed

Hermann-Johannes Pedosk	92
Jakob Sisask	85
Sooja Rokk	83
Maimu Moppel	82
Hilja Aiaots	81
Vilma Kamarik	78
Helmi Asperk	76
Arnold Poolak	75
Vilma Neem	74
Linda Hatto	74
Evi Vaikla	73
Ruti Lainevoog	73
Ilme Rāmo	73
Manfred Bergmann	73
Helmut-Eduard Mitt	72
Valve Rausberg	72
Kalju Illaste	71
Juta Umalas	70
Evald Allipere	70
Anu Verev	65
Kalle Kaldvee	60
Elvi Hallik	60
Helju Lüllmaa	60

Palju õnne!**11. septembril**

**toimub Vana-Vigala Tehnika- ja
Teeninduskooli maadel
algusega kell 10.00**

Poti laat**info:****489 2285 või www.vigala.ee****Teadaanne!**

Vastavalt Maareformiseadusele § 23³ lg 4, avalikustab Vigala Vallavalitsus vabade põllumajandusmaade kasutusvaldusesse taotlejate nimekirjad 01. – 10. septembril 2004.a aadressil: Vigala Vallavalitsus Kivi-Vigala Raplamaa

Uus ilmakodanik

Ly Tuula

**Toimub II maakondlik Mihklipäevale
pühendatud omatehtud laulude konkurss
1.-9. klasside õpilastele**

"Inglid ja imed meie elus"

Eelvoor esmaspäeval,
27. septembril kell 15.00
Rapla kiriku pastoraadis.

Lõppkontsert
Rapla kirikus mihklipäeval,
29. septembril kell 18.00.

Osa võib võtta üks, mitmekesi, pilli saatel ja ilma. Laulud tuleb lastel ise teha ja esitada ja need võivad jutustada inglitest, imedest, soojusest, üksteisehoidmisest, hea ja kurja võitlusest, ootustest ja lootustest, elust enesest.

Osavõtust anda teada
20. septembriks Elke Undile tel: 56 653 136 või
e-mail: elke.unt@mail.ee

Tänu sõnad

Jädivere küla endised ja praegused elanikud tänavad kõiki, kes aitasid küla kokkutuleku muuta meeldivaks ja meeldejäävaks sündmuseks. Eriti neid, kes võtsid vaevaks üles otsida ja teatada toimuvast üritusest endistele elanikele, kelle sünnikodu või lapsepõlv möödus Jädivere külas. Kahjuks ei õnnestunud kõiki endisi asukaid kätte saada, kuid loodame, et järgnevatel aastatel läheb paremini.

Evi Kald ja Urve Kangur – täname Teid meeldiva kokkutuleku korraldamise eest!

Vigala Sõnumid, Kivi-Vigala küla, Vigala vald 78001 Raplamaa**Väljaandja:** Vigala Vallavalitsus**Toimetaja:** Elle Altmets, e-post: elle@vigala.ee**Toimetaja ja küljendaja:** Andrus Suik, e-post: andrus@vigala.ee**Tel** 489 2288**Faks** 489 2287**Kodulehekülg:** www.vigala.ee/ajaleht/ajaleht.html**Trükk** Hansaprint OÜ